

# Sikkerhedsinstruks for kanosejlads i FDF Struer

---

## For al sejlads i Struer FDF gælder:

- Lovgivning og retningslinjer fra offentlige myndigheder, herunder søvejsregler, skal som minimum altid følges.
- Denne instruks omfatter kredsens kanoer.
- I forbindelse med afvikling af sejlads skal der udpeges en sejladsleder.
- Sejladslederen er altid en voksen med sejlads erfaring.
- Sejladslederens ansvar er:
  - At aktiviteterne foregår sikkerhedsmæssigt forsvarligt.
  - At kanoerne er sødygtige og udrustet til den pågældende sejlads.
  - At sejladsen foregår efter gældende søvejsregler og kun, når vejrforholdene tillader det.
  - At sikre, at alle børn har de fornødne forældretilladelser.
  - At aktuel vejrudsigt er indhentet inden sejladsen.
  - At alle er instrueret i, hvordan de skal forholde sig ved evt. kæntring
  - At alle er instrueret i, hvordan man "opfører" sig i en kano.
  - At der er de fornødne mobiltelefoner og telefonnumre til stede, herunder kontaktelefonnumre på forældre.
  - At der er givet den fornødne besked om sejladsen
  - At nedenstående retningslinjer overholdes
  - At have formandens mobiltelefon nr. indkodet på sin mobil

## Identifikation af kredsen og dennes juridisk ansvarlige person:

FDF Struer, Stadion Allé 13, 7600 Struer

FDF Struer's bestyrelses bestyrelsesformand Lars Møller Pedersen, tlf. nr:  
60 75 74 29

## Sejladsaktiviteter:

For al sejlads i kanoer gælder følgende:

- Vandtemperatur: Min. 10 grader
- Kanosejlads foregår vejledningsvis i perioden fra 1. maj til 31. oktober, men det er vandtemperaturen, der er afgørende.
- Vindstyrke ved kanosejlads: Max. 5 m/sek
- At alle ombordværende bærer redningsvest med skridtstropper. Børn tjekkes inden ombordstigning.
- Alle har en påklædning på, der passer til det aktuelle vejr. Børn tjekkes inden ombordstigning.
- Alle fartøjer har opdriftsbløkke og er synkefri. Der er træksnore og øser i kanoerne.
- Hvis der sejles et sted, hvor der ikke kan forventes hjælp fra 112 inden for 30 min, skal der som minimum være 1 tilstede, der har et godkendt førstehjælpskursus.

- Der er som minimum følgende antal voksne, der kan svømme med på vandet:

Minimum antal voksne	Puslinge	Tumlinge	Pilte	Væbner	Senior væbner	Seniorer
<b>Kanoleg</b>	1 i hver kano	1 i hver kano	Må sejle alene	Må sejle alene	Må sejle alene	Må sejle alene
<b>Kystnær sejllads</b>	1 i hver kano	1 i hver kano	1 i hver kano	1 pr 3 kanoer	1 pr 4 kanoer	1 pr 4 kanoer
<b>Åbent vand</b>	Sejler ikke	Sejler ikke	1 i hver kano	1 pr 2 kanoer	1 pr 4 kanoer	1 pr 4 kanoer
<b>Tursejllads / Andet</b>	Sejler ikke	Sejler ikke	Sejler ikke	Afhænger af sværhedsgrad	Afhænger af sværhedsgrad	Afhænger af sværhedsgrad

Enkelte voksne kan erstattes af Seniorer, hvis sejlladslederen finder det forsvarligt. Der er altid som minimum 1 voksen (sejlladslederen) med på vandet

### Forskellige former for sejllads:

Der skelnes i FDF Struer mellem følgende former for sejllads: Kanoleg, kystnær sejllads, sejllads på åbent vand og tursejllads/andet.

Der gælder følgende retningslinjer, for hver af de fire typer sejllads:

#### Kanoleg:

- Der sejles kun på lavt vand – vandet går sejlerne til livet.
- Der sejles inden for et opmærket/afgrænset område
- Der sejles kun i dagslys
- Der sejles kun i godt vejr - og hvis vind kun ved pålandsvind
- Der er mindst en voksen hjælper på land ud for sejlområdet.
- Hvis ikke deltagerne har skiftetøj på land/kan komme indendørs i varmen umiddelbart efter en evt. kæntring medbringes der tæpper eller lign. afhængig af vejret.
- Alle børn har forældregodkendelse til at deltage i kanoleg.
- Voksne hjælperne i kanoerne er bekendt med hvilke børn, der evt. ikke er fortrolige med vand.
- Der kan deltage voksne, der ikke kan svømme, men de tæller ikke med i antallet af voksne

#### Kystnær sejllads:

- Kystnær sejllads er f.eks. når der sejles rundt om Møgelø i Julsø, i/ved Struer Havn eller langs kysten ved Kilen. Der er ikke længere til land end at deltagere, der har aflagt 200 m svømmeprove kan svømme i land.
- Der sejles kun i godt vejr
- Der er mindst en voksen hjælper på land ud for sejlområdet eller i følgebåd, ud over de voksne der er i kanoerne. Den voksne er udstyret med mobiltelefon.
- Der sejles aldrig alene, man sejler minimum 2 kanoer i umiddelbar nærhed af hinanden, så man kan hjælpe hinanden ved en evt. kæntring.

- Der medbringes minimum 1 ekstra padle pr. kanohold.
- Hvert kanohold medbringer som minimum 1 vandtæt pakket mobiltelefon.
- Hvis ikke deltagerne har skiftetøj på land/kan komme indendørs i varmen umiddelbart efter en evt. kæntring medbringes der tæpper eller lign. afhængig af vejret.
- Alle børn har forældregodkendelse til at deltage i kystnær sejllads.
- Voksne hjælpere i kanoerne er bekendt med hvilke børn, der evt. ikke er fortrolige med vand.
- Der kan deltage voksne, der ikke kan svømme, men de tæller ikke med i antallet af voksne
- Ved sejllads i mørke gælder følgende ekstra krav:
  - Der skal være min to voksne med i en følgebåd.
  - Der medbringes en kraftig lygte
  - Der er reflekser på kanoerne
  - Alle kanoer skal medbringe lys, der kan tåle vand.
  - Alle sejler i umiddelbar nærhed af følgebåden (ikke længere væk end at man kan se hinanden og tale sammen)

#### **Åbent vand:**

- Sejllads på åbent vand er f.eks. når der sejles over til Møgelø i Julsø eller på tværs af Kilen. Der er længere til land, end deltagerne forventes at kunne svømme.
- Kun deltagere, der har aflagt 200 m svømmeprøve eller besidder tilsvarende svømmefærdigheder, må deltage i sejllads på åbent vand.
- Der sejles kun i godt vejr
- Der sejles kun i dagslys
- Der er mindst en voksen hjælper på land ud for sejlområdet eller i følgebåd ud over de voksne, der er i kanoerne. Den voksne er udstyret med mobiltelefon.
- Der sejles aldrig alene, man sejler minimum 2 kanoer i umiddelbar nærhed af hinanden, så man kan hjælpe hinanden ved en evt. kæntring.
- Der medbringes minimum 1 ekstra padle pr. kanohold.
- Hvert kanohold medbringer som minimum 1 vandtæt pakket mobiltelefon.
- Hvis ikke deltagerne har skiftetøj med/kan komme indendørs i varmen umiddelbart efter en evt. kæntring medbringes der tæpper eller lign. afhængig af vejret.
- Alle børn har forældregodkendelse til at deltage i sejllads på åbent vand.

#### **Tursejllads/andet:**

- Tursejllads er f.eks. hvis man tager på kanotur i Sverige eller på Gudenåen. Andet kan f.eks. være hvis man ønsker at sejle i kraftigere vind end de 5 m/s eller i bølger, hvor man kan forvente at vælte.
- Der udarbejdes i hvert enkelt tilfælde et forslag til sikkerhedsinstruks af den ansvarlige sejlladsleder, som forelægges bestyrelsen til godkendelse.

Sikkerhedsinstruksen er afpasset efter årstiden og sværhedsgraden af den enkelte sejlads.

- Forældrene skal i hvert enkelt tilfælde give tilladelse til at deres barn må deltage.

**Inden sejlads, skal alle børn/deltagere som minimum have modtaget og forstået følgende regler/information:**

- Alle bærer godkendte redningsveste med skridtstrop
- Sejlerne er instrueret i hvilken påklædning, der passer til det pågældende vejr.
- Ved kæntring forbliver alle samlet ved kanoen, dog må man gå i land (med kano) hvis man kan bunde.
- Sejlerne står ikke op eller bytter plads, mens kanoen er på vandet.
- Undgå at sejle ind i hinanden og på grund.
- Hvor sejladsen skal foregå og evt. hvad der skal foregå undervejs,
- Hvilke redningsmidler der er med incl. reserve-padler/ pagajer.
- Alle ved hvilken kano man er makker med
- Mobiltelefonnumre udveksles så flest mulige har vandtæt pakkede mobiler med hinandens og lederens/ledernes telefon numre - samt 112, gerne via "112 app", der melder GPS koordinater til alarmcentralen.

**Forholdsregler ved ulykker:**

Der ringes 112 (fra lederens mobil). Herefter til bestyrelsesformanden på tlf: 60 75 74 29

•

**Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer ombord er kendt og opbevaret i land og er let tilgængelige i tilfælde af en redningsaktion:**

Antal deltagende sejlere (børn/voksne) er skriftligt nedfældet og opbevares af leder/voksen på land eller meddeles bestyrelsesformanden via SMS på tlf:

60 75 74 29

- Brug logbladet i mappen.
- Hvis der ikke er øjenkontakt med sejlere fra land, skal rute/tidsplan også være skriftlig nedfældet.

**Hvordan følges op på utilsigtede hændelser og ulykker:**

- Snarest efter sejladsens afslutning evaluerer deltagerne dagens hændelse. Kredsledelsen og bestyrelsesformanden informeres altid.
- Sikkerhedsinstruksen gennemgås/ændres om nødvendigt

Godkendt af bestyrelsen d. 21/3-23

Underskrift formand



Sejladsreglerne tages op til eventuel revision årligt

Jeg giver hermed min tilladelse til at mit barn:



STRUER

må deltage i følgende sejladser med Struer FDF (sæt kryds):

	<b>Puslinge Førskole- 0.klasse</b>	<b>Tumlinge 1-2. klasse</b>	<b>Pilte 3-4. klasse</b>	<b>Væbner 5-6. klasse</b>	<b>Senior væbner 7-8. klasse</b>	<b>Seniorer 9. klasse - 18 år</b>
<b>Kanoleg</b>						
<b>Kystnær sejllads</b>						
<b>Åbent vand</b>	Sejler ikke	Sejler ikke				

Mit barn er fortroligt med vand, dvs. jeg forventer ikke, at det går i panik, hvis det falder i vandet.

Ja: \_\_\_\_\_ Nej: \_\_\_\_\_

Mit barn har bestået 200 m svømmepøve i svømmehal eller har tilsvarende svømmekundskaber.

Ja: \_\_\_\_\_ Nej: \_\_\_\_\_

Kontakt telefonnummer: \_\_\_\_\_

Jeg er informeret om, at de aktuelle sikkerhedsinstruktioner og beskrivelser af de forskellige former for sejllads kan findes på opslagstavlen i FDF-huset og udleveres ved kontakt til en af lederne.

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

**Kanoleg** er, når der sejles på lavt vand inden for et opmærket/afgrænset område.

**Kystnær sejllads** er f.eks. når der sejles rundt om Møgelø i Julsø ved Silkeborg, i/ved Struer Havn eller langs kysten ved Kilen. Der er ikke længere til land end at deltagerne, der har aflagt 200 m svømmepøve kan svømme i land.

**Sejllads på åbent vand** er f.eks. når der sejles over til Møgelø eller på tværs af Kilen. Der er længere til land, end deltagerne forventes at kunne svømme.

## Korrekt bæring af redningsvest



**Begge spænder lukket og remmene strammet.**

**Der skal være plads til en flad hånd under remmen.**

**Begge skridtstropper skal være monteret. Pas på, at de ikke bliver strammet så meget, at det er ubehageligt at sidde ned.**



**Lynlåsen lynes, spændet lukkes og remmen strammes.**

**Der skal være plads til en flad hånd under remmen.**

**Snoren bør også være bundet.**

**Skridtstroppen skal være monteret. Pas på, at den ikke bliver strammet så meget, at det er ubehageligt at sidde ned.**

I Deotet forefindes følgende udstyr pakket vandtæt:

- Vandtermometer
- Lodsno
- Ekstra trækto
- 5 alutæpper
- 2 fleecetæpper
- Kraftig lygte og ekstra batterier
- Førstehjælpsudstyr
- Poser til at pakke mobiler i
- Mappe indeholdende følgende:
  - Oversigt over forældretilladelser
  - Den gældende sikkerhedsinstruks
  - Skema til bedømmelse af vindhastighed
  - Logblade
  - Liste med telefonnumre
  - Brochure fra Søsportens Sikkerhedsråd: Værd at vide om sikker sejlads med kano og kajak

## VINDTABEL FOR KANO OG KAJAK

### Hjælp til vurdering af vindstyrker.

. Vindhastighed/vindstyrke angivet i:			Vindstyrkens angivelse i ord	Vindens virkning på havet <sup>*)</sup>	Vindens virkning på land	Ca. bølgehøjde <sup>*)</sup>
Meter pr. sek	Knob (sm/t)	Beaufort				
0 - 0,2	Under 1	0	Stille vind	Vandfladen spejlblank	Røg stiger lige op	-
0,3 - 1,5	1 - 3	1	Næsten stille	Små krusninger	Vimpler og løv rører sig svagt	0,1
1,6 - 3,3	4 - 6	2	Svag vind	Korte småbølger	Vimpler løftes Flag rører sig	0,2
3,4 - 5,4	7 - 10	3	Let vind	Enkelte hvide skumtoppe	Vimpler strækkes. Flag løftes	0,6
5,5 - 7,9	11 - 16	4	Jævn vind	Lange bølger. Hyppige skumtoppe	Flag strækkes. Grene bevæger sig	1,0
8,0 - 10,7	17 - 21	5	Frisk vind	Hvide skumtoppe overalt	Tykke grene bevæger sig. Støv flyger	2,0

1 knob = 1 sm. pr. time = ca. 1,85 km pr. time = 0,52 m/s.

\*) Bølgehøjde i meter på åbent hav

\*\*) Vær opmærksom på forskellen ved fralandsvind og pålandsvind

Kilde: Værd at vide om sikker sejllads med kano og kajak, udgivet af søsportens sikkerhedsråd.



## Logblad

Dato: \_\_\_\_\_ Sejlleder: \_\_\_\_\_

Vind: \_\_\_\_\_ Vandtemperatur: \_\_\_\_\_ °C Lufttemperatur: \_\_\_\_\_ °C

Antal kanoer på vandet: \_\_\_\_\_ Antal voksne: \_\_\_\_\_ Antal børn: \_\_\_\_\_

Hvor sejles der/sejlplan:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Kommentarer/ønsker til ændringer af sejladsreglerne set i forhold til denne sejlads:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---